**Mukava kun osallistuit koulutukseemme!**

Tässä sinulle viikosiivouspohja, jonka voit muokata perheesi tarpeisiin sopivaksi.

Alla oleva esimerkki on tehty kuusilapsisen ja kahden vanhemman perheeseen.

Koti on jaettu siivousalueisiin ja yksi siivousjoukkue tekee aina yhden alueen viikossa.

Oleellista on, että istutaan koko perheellä alas ja käydään läpi kokonaisuus.

Sovitaan myös millaisen aikaraamin sisällä oma osuus siivouksesta tehdään, esim.

perjantai-aamusta klo 10 lauantai-iltaan klo 22 välillä.

Kannattaa teipata vaikka siivouskomeron oven sisäpuolelle muovitasku tms., johon kortit laitetaan. Sen yläpuolelle kiinnitetään laminoituna siivousaluejärjestys sekä siivousjoukkueet. Näin pysytte kärryillä, missä mennään.

Vuoro on kiretävä, siirryt aina seuraavaan numeroon ja kierroksen päätteeksi se alkaa alusta.

**Siivousalueet:**

1. Keittiö
2. Ylä- ja alakerran WC:t
3. Kuisti, ala-aula ja portaikko
4. Kodinhoitohuone

5. Aula

6. Olohuone, pukuhuone ja kylpyhuone

Jokainen huolehtii lisäksi oman huoneen siivouksesta ja lakanoiden vaihdosta.

Siivouksen lopuksi vie kaikki siivousvälineet paikoilleen. Luutut kuivumaan oskarin oksalle.

**Siivousjoukkueet:**

1. **Isä ja Aatu**
2. **Äiti ja Beata**
3. **Cesilia**
4. **Daniel**
5. **Eetu**
6. **Fiona**

* Alla olevat värikoodatut vaihekortit leikataan erilleen ja laminoidaan. Siivouksen alussa voidaan rastittaa valkotaulutussilla, mitkä vaiheet kulloinkin tehdään ja pyyhitään rasti aina pois kun vaihe on tehty.
* Vaihtoehtoisesti, jos toteutetaan kaikki vaiheet, rastitetaan ruudut sitä mukaa kun on tehty.
* Sopeuta työn määrä lapsen ikään, kuormitustasoon ja taitoihin. **Mahdollista onnistuminen sopivalla tehtävällä ja työn määrällä!**
* Voit tarvittaessa tehdä koulutuksessa esitellyn käännettävän korttitelineen avulla vaihe vaiheelta etenevän, palastellun ohjeen johonkin siivouksen osa-alueeseen. Esim. tavaroiden järjestely tai wc-pöntön pesu.

**Vinkki!.: Sopikaa perheellenne joku perheen ulkopuolinen, koko perheelle tuttu “siivouskummi”, joka kysyy välillä, miten on uusi systeemi lähtenyt sujumaan. Tämä sitouttaa perheenjäseniä uuden rutiinin ylläpitämiseen.**

1. KEITTIÖ:

* Vie matot ulos
* Järjestele tavarat paikoilleen, tasot vapaaksi ylimääräisistä tavaroista
* Siirrä astiakuivauskaapista tavarat oikeille paikoilleen
* Pyyhi kaapinovet sekä tiskikoneen, jääkaapin ja pakastimen ovet
* Pyyhi pöydät ja penkit
* Pyyhi vedenkeitin ja kahvinkeitin
* Pyyhi lamppu
* Ota jääkaapista vanhentuneet tavarat pois ja pyyhi tahrat
* Pese mikro
* Imuroi lattiat
* Luutua lattiat
* Puistele matot ja tuo paikoilleen

1. YLÄ- JA ALAKERRAN WC:T:

* Järjestele tavarat paikoilleen
* Vie matot ulos
* Vie roskat ja laita uudet pussit
* Pyyhi peili peililuutulla ja -aineella
* Pyyhi lavuaari, hana ja taso
* Pese pönttö
* Vaihda pyyhkeet
* Pyyhi ovi molemmin puolin ja ovenkahvat
* Imuroi lattia
* Luutua lattia
* Puistele matot ja tuo paikoilleen

1. KUISTI, ALA-AULA JA PORTAIKKO

* Järjestele tavarat paikoilleen
* Vie matot ulos
* Imuroi portaikko
* Imuroi lattiat
* Pyyhi pölyt ja portaikon kaiteet sekä portaikon seinästä tahrat
* Pyyhi ovet molemmin puolin
* Pyyhi peili peililuutulla ja -aineella
* Luutua lattiat
* Puistele matot ja tuo paikoilleen

1. KODINHOITOHUONE

* Järjestele tavarat paikoilleen
* Viikkaa pyykit kaappiin
* Pyyhi pölyt
* Pyyhi ovet molemmin puolin
* Imuroi lattiat
* Luutua lattiat
* Järjestele sivukuisti

1. AULA

* Järjestele tavarat paikoilleen
* Vie matot ja päiväpeitteet ulos
* Tyhjennä roskis ja laita uusi pussi
* Pyyhi pölyt
* Pyyhi ovet ja ovenkahvat
* Imuroi lattiat
* Luutua lattiat
* Vaihda petivaatteet jos on sen aika
* Puistele matot ja päiväpeitteet, tuo ne paikoilleen

1. OLOHUONE, PUKUHUONE JA PESUHUONE

* Järjestele tavarat paikoilleen
* Vie matot ulos
* Vie roskat: Olohuoneesta lehdet yms. paperinkeräykseen, pesuhuoneesta tsekkaa tyhjät shampoo- yms. pullot roskiin. Tyhjennä sekä pukuhuoneen että pesuhuoneen roskikset ja vaihda uudet pussit.
* Pyyhi sohva ja nojatuoli satulasaippualla
* Pyyhi pölyt
* Pyyhi ovet ja ovenkahvat
* Imuroi lattiat
* Luutua lattiat
* Puistele matot ja tuo paikoilleen